

Продавец ООО «АБ ФИТНЕС»  
630052, г. Новосибирск, ул. Толмачевское шоссе, 33/1  
тел.: 8-800-775-09–39, 7913-912-09-36

[sale@abfitness.ru](mailto:sale@abfitness.ru)

**Помост для выполнения испытания  
«Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу»  
с платформой фиксации результатов**

**ПАСПОРТ**  
АКС-73.00.000 ПС

2021 г.



**ВНИМАНИЕ:** Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию, не ухудшающие конструктивные и прочностные характеристики, без внесения изменений в данное руководство.

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1.1. Наименование: Турник-перекладина

АКС-73.00.000.

1.2. Место установки: На открытых уличных площадках.

1.3. Нормативные документы, в соответствии с которыми изготовлено изделие: конструкторская документация.

## 2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Таблица 1

Габаритные размеры, мм	Длина	2000
	Ширина	1180
	Высота	750
Масса нетто, кг		111
Масса пользователя		До 150 кг
Максимальная нагрузка, кг, не более		200
Количество одновременно занимающихся, не более		1
Срок службы, не менее		5 лет

Изм.	Кол.	Лист	№ док	Подпись	Дата
Инв. №	подл.	Подпись и дата	Взам. инв. №		

АКС-73.00.000 ПС

Лист

3

## Зона перемещения

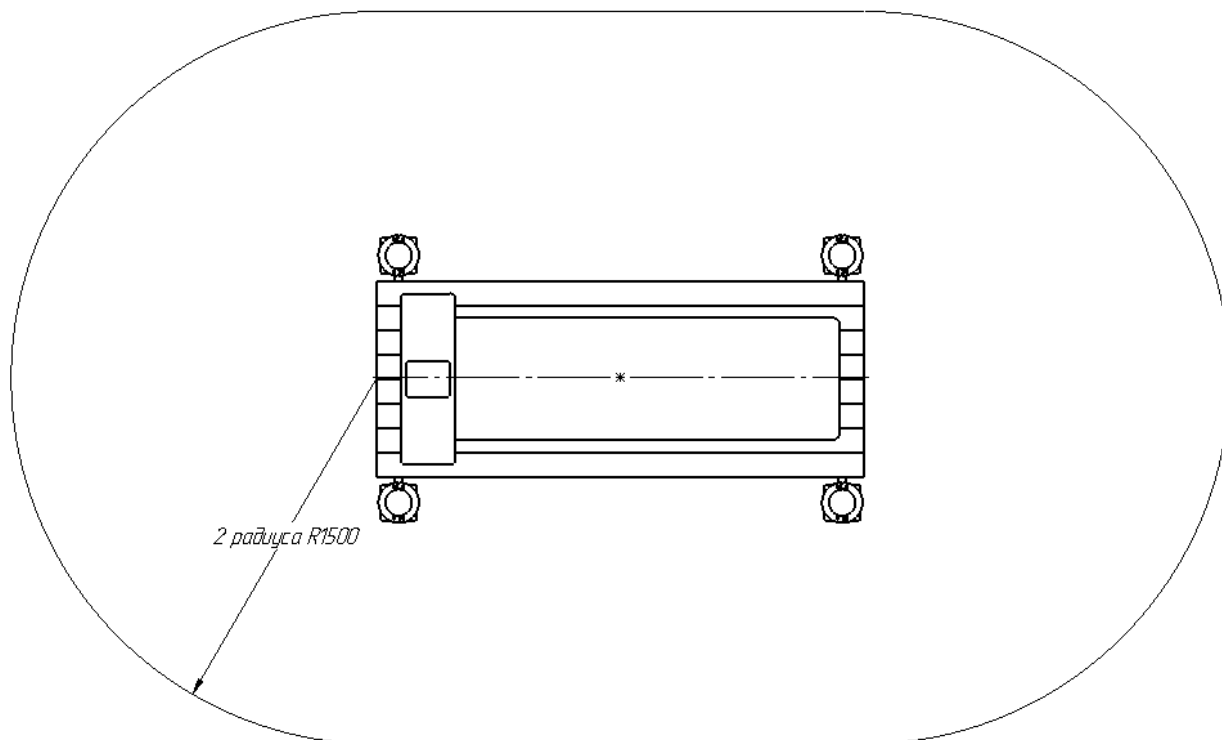


Рис.1

Над зоной безопасности, представленной на рис.1., должно быть пространство на высоту 5,3 м свободное от строений, зеленых насаждений и элементов других конструкций.

### 3. УСТРОЙСТВО

#### 3.1. Состав изделия.

3.1.1. Изделие представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию.

3.1.2. Основные составные элементы:

- Столбы фиксации, хомуты, скамья из бруса.

#### 3.2. Сведения по применяемым материалам.

3.2.1. Материалы, применяемые при изготовлении Изделия, имеют санитарно-эпидемиологические заключения (СЭЗ) и гигиенические сертификаты.

Инв. №	Подпись и дата	Взам. инв. №

Изм.	Кол.	Лист	№ док	Подпись	Дата

АКС-73.00.000 ПС

Лист

4

#### 4. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Таблица 2

№ поз.	Детали, сборочные единицы	
	Наименование	Кол.
1.	АКС-73.01.00СБ Опорный столб	4
2.	АКС-73.02.00СБ Перекладина	2
3.	АКС-73.03.00СБ Скамья в сборе	1
4.	АКС-725.00.000-01 Хомут из листа	4
5.	Платформа фиксации результатов	1
Документация		
АКС-73.00.000 ПС		1
Примечания		
1. Так как конструкция тренажера является антивандальной, запасные части не предусмотрены.		

Инв. №	Подпись и дата	Взам. инв. №	

Изм.	Кол.	Лист	№ док	Подпись	Дата				

АКС-73.00.000 ПС

4.1. Сборка помоста для выполнения отжиманий

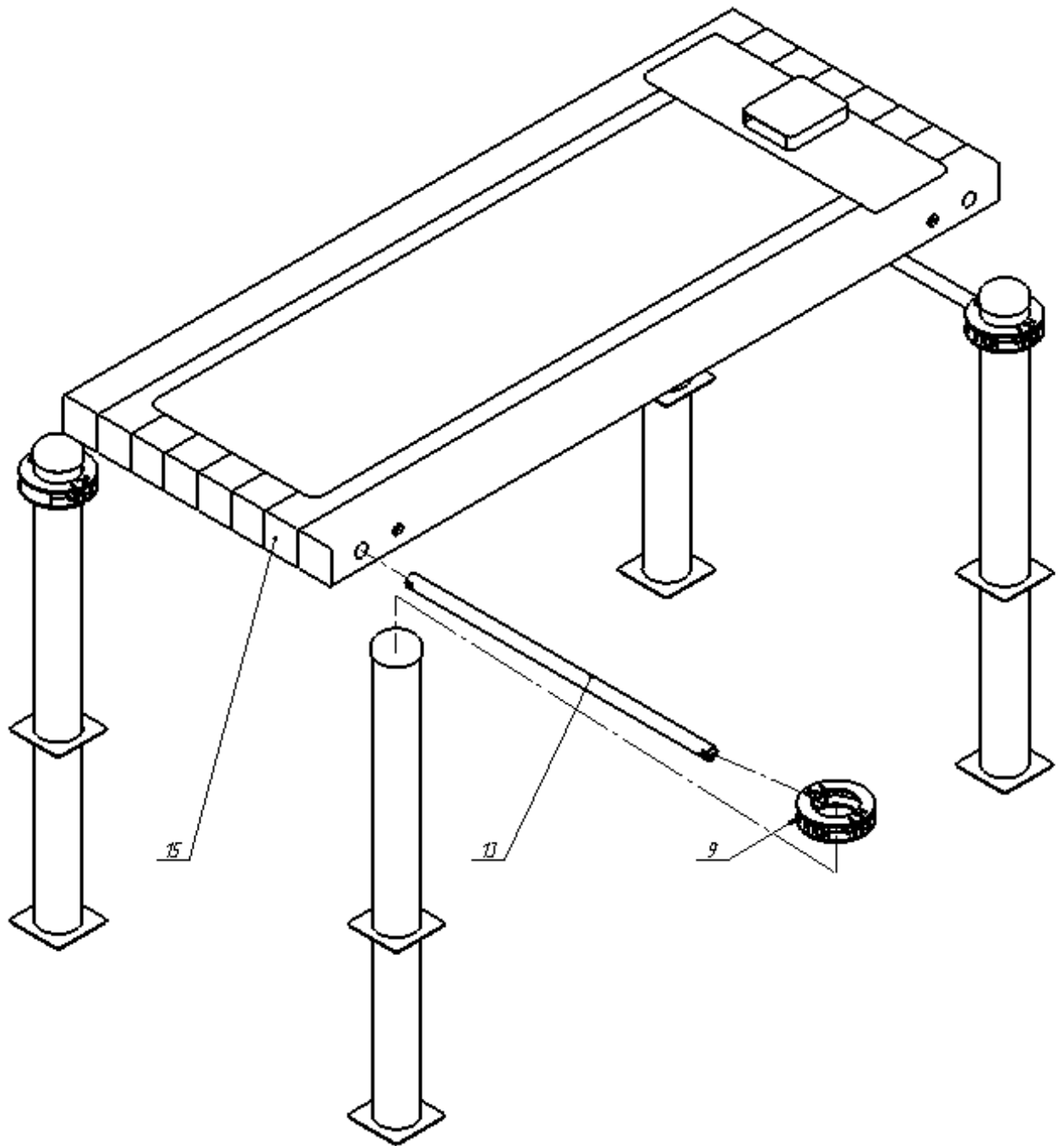


Рис.2

Инв. №	Подпись и дата	Взам. инв. №					Лист
Изм.	Кол.	Лист	Чедок	Подпись	Дата	АКС-73.00.000 ПС	

4.2. Общий вид Изделия – Помост для выполнения испытания «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой фиксации результатов

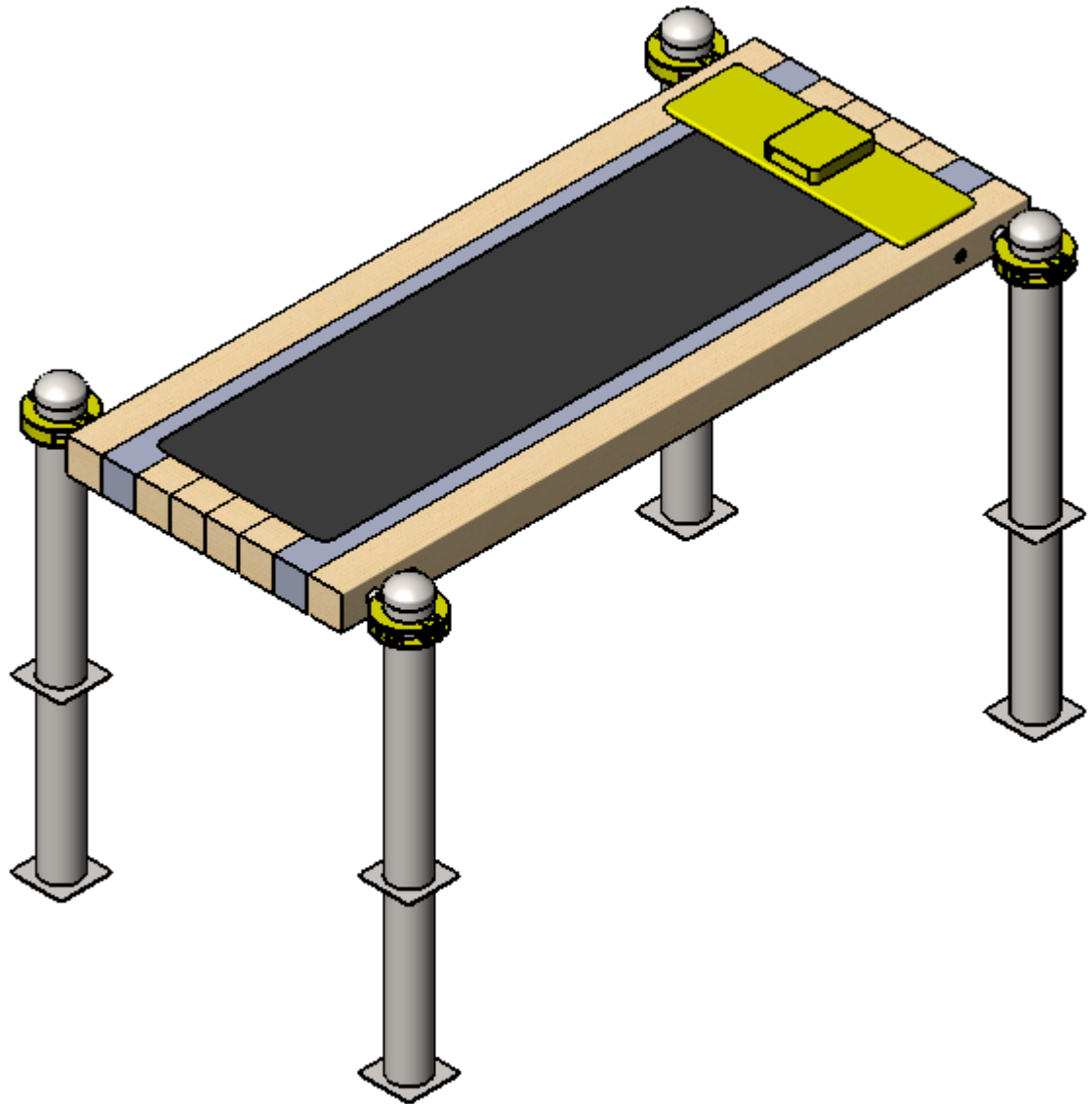


Рис. 3

Инв. №	Подпись и дата	Взам. инв. №

Изм.	Кол.	Лист	Число	Подпись	Дата

АКС-73.00.000 ПС

Лист

7

## 5. ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

- 5.1. Транспортировка Изделия производится в упаковке производителя любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.
- 5.2. До установки в рабочее положение Изделие хранить в упаковке производителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

## 6. УТИЛИЗАЦИЯ

- 6.1. Перед отправкой Изделия на утилизацию необходимо:
- произвести демонтаж;
  - разобрать Изделие. Разборку производить в последовательности обратной сборки;
  - рассортировать детали по видам материалов, примененных для их изготовления.
- 6.2. Изделие не содержит опасных для здоровья и жизни веществ.
- 6.3. Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.1322-03.

## 7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

- 7.1. Гарантийный срок эксплуатации Изделия – 12 месяцев со дня реализации.
- 7.2. Гарантия не распространяется на изделия:
- поврежденные при перевозке покупателем, а также в результате вандализма или непредвиденных обстоятельств;
  - для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте;
  - не имеющие в паспорте отметок об упаковке, приемке ОТК и продаже.

Инв. №	Подпись и дата	Взам. инв. №					Лист
			АКС-73.00.000 ПС				
Изм.	Кол.	Лист	Подок.	Подпись	Дата	8	

### 8. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЁМКЕ

Изделие **АКС-73.00.000** соответствует конструкторской документации и признано годным к эксплуатации.

Дата изготовления « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Упаковщик \_\_\_\_\_  
(подпись)

ОТК \_\_\_\_\_  
(подпись)

### 9. СВИДЕТЕЛЬСТВО О КОНСЕРВАЦИИ

Изделие **АКС-73.00.000** подвергнут консервации на ООО «Айрон Кинг» согласно требованиям нормативных документов

Дата консервации \_\_\_\_\_ Срок консервации \_\_\_\_\_

М.П.

Консервацию провел \_\_\_\_\_  
(личная подпись, инициалы, фамилия)

### 10. МЕТКА О ПРОДАЖЕ

Торговое предприятие \_\_\_\_\_

Продавец \_\_\_\_\_ Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(подпись) (фамилия)

М.П.

Инд. №	Подпись и дата	Взам. инв. №

Изм.	Кол.	Лист	№ док	Подпись	Дата

АКС-73.00.000 ПС

Лист

9

## 11. ИНСТРУКЦИЯ ПО МОНТАЖУ

### 11.1. Меры безопасности.

- 11.1.1. Работы по сборке, разборке и установке Изделия должны производить лица, обладающие необходимой материально-технической базой и квалификацией.
- 11.1.2. Установка Изделия проводится на ровной площадке, свободной от насаждений. Размер площадки не меньше указанного на зоне безопасности (см. рис.1).
- 11.1.3. Не допускается присутствие и участие детей при монтаже Изделия.

### 11.2. Подготовка к монтажу, инструменты и приспособления.

- 11.2.1. Распакуйте Изделие.
- 11.2.2. Внимательно изучите инструкцию по монтажу.
- 11.2.3. Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на Ваше Изделие.
- 11.2.4. Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на Ваше Изделие.

### 11.3. Монтаж и установка.

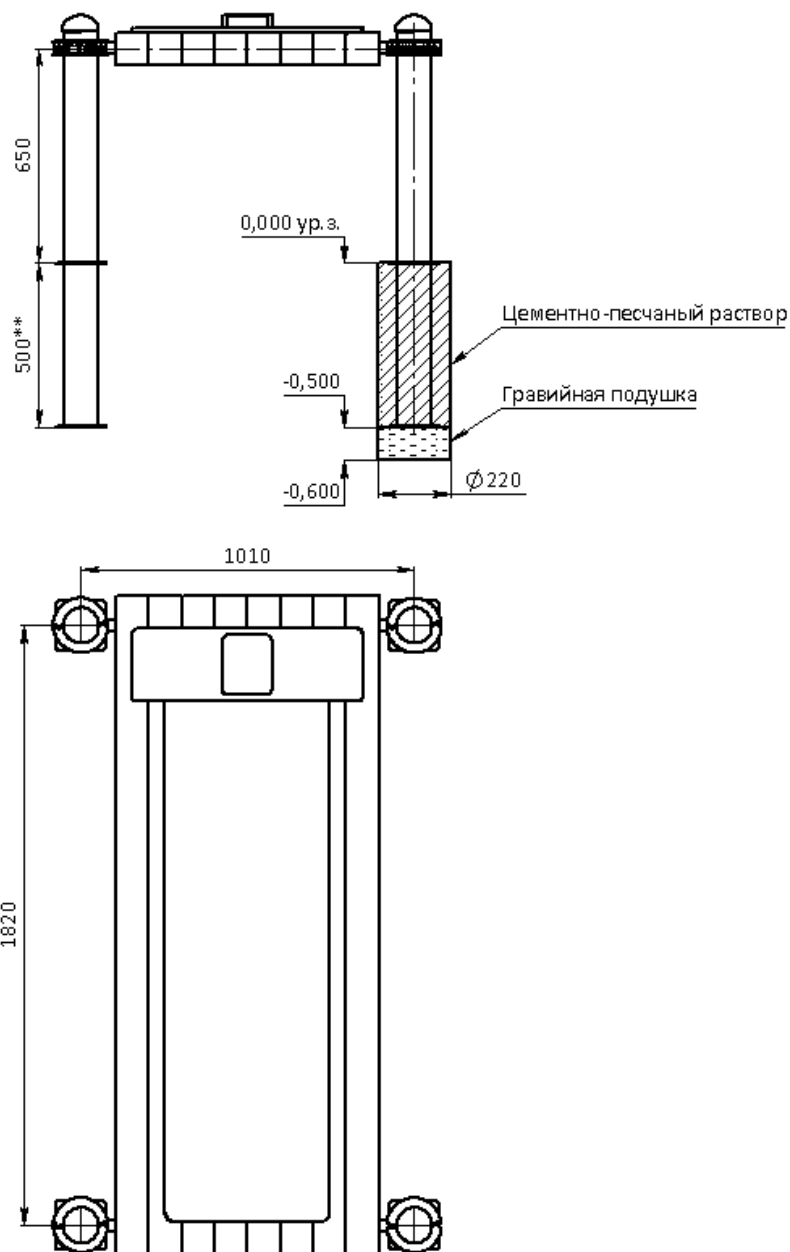
- 11.3.1. Устойчивость конструкции достигается бетонированием части Изделия.
  - 11.3.1.1. Порядок установки:

На месте установки подготавливаются углубления диаметром 220 мм, глубиной 600 мм в количестве 4-х штук. На дно углублений засыпается гравийная подушка высотой 100 мм и утрамбовывается. Далее устанавливаются столбы на глубину 500 мм. Затем столбы заливаются цементно-песчаным раствором (типа бетон), параллельно контролируя вертикальность состояния заливаемых элементов. После окончательного застывания цементно-песчаной основы, на столбы навешивается перекладина и скамейка при помощи хомутов (рис.1).

Инд. №	Подпись и дата	Взам. инв. №

Изм.	Кол.	Лист	Подок	Подпись	Дата

АКС-73.00.000 ПС



1. \*\*Величина заглабления.

Рис. 1

11.3.2. После установки Изделия площадка должна быть оснащена ударопоглощающим покрытием согласно ГОСТ Р 52169 пункт 4.3.26.9 (резиновые плиты, древесная стружка, древесная кора с соответствующей минимальной толщиной слоя).

Инв. №	Подпись и дата	Взам. инв. №

Изм.	Кол.	Лист	Подок	Подпись	Дата

АКС-73.00.000 ПС

Лист

11



### Учет технического обслуживания

Дата	Замечания по техническому состоянию	Наименование проведенных работ	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица

#### Сведения о ремонте

Наименование элемента конструкции	Основание для проведения ремонта	Дата		Время наработки до ремонта, ч	Организация, проводившая ремонт	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица
		Начало ремонта	Конец ремонта			

#### Сведения об учете неисправностей

Дата отказа изделия, его составной части или элемента конструкции	Характер (внешнее проявление) неисправностей	Время работы отказавшей составной части или элемента конструкции, ч	Принятые меры по устранению неисправности (расход ЗИП, направление акта-рекламации)	Должность, инициалы, фамилия и подпись ответственного лица	Примечание

Инд.	№	Взам.	Инд.	№
Инд.	№	Подпись	и	Дата

Изм.	Кол.	Лист	№ док	Подпись	Дата
------	------	------	-------	---------	------

АКС-73.00.000 ПС