

Паспорт на тренажер

IS01 Гиперэкстензия



ООО «АБ ФИТНЕС»

630052, г. Новосибирск, ул. Толмачевское шоссе, 33/1

тел.: 8-800-775-09-39, 7913-912-09-36

[sale@abfitness.ru](mailto:sale@abfitness.ru)



## ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И ТРАНСПОРТИРОВКИ

Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.

Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.

Ежедневно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка целостности всех элементов тренажера.

Еженедельно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений.
2. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей.

Ежегодно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Замена частей из фанеры, если необходимо.

### НАЗНАЧЕНИЕ

Гиперэкстензия предназначена для проработки мышц спины и икроножных мышц.

### МОНТАЖ И УСТАНОВКА

На месте установки закладной опоры выкопать яму диаметром 350 мм, глубиной 510 мм (расстояние между ямами по центрам 608 мм). На дно ямы уложить гравийную подушку толщиной 100 мм, утрамбовать. Установить закладную опору, по центру, на дно ямы шпильками вверх. Проверить, чтобы шпильки располагались вертикально, а монтажная плита закладной – горизонтально. Залить закладную опору раствором. Затем соединить фланец основной рамы со шпильками закладной опоры; установить на каждую шпильку плоскую шайбу и гайку. Проверить вертикальность столба тренажера, затянуть гайки до упора.

Использование тренажера возможно исключительно после застывания бетонизирующей смеси (ориентируйтесь на сроки застывания бетона, указанные производителем; обычно этот срок составляет не менее 21 дня).

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Длина, не более, мм.....	1450
Ширина, не более, мм.....	505
Высота, не более, мм .....	900
Вес, не более, кг.....	38
Макс. нагрузка, не более, кг.....	200

## СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ



Код изделия: IS01

Тренажер соответствует техническим требованиям конструкторской документации и признан годным для эксплуатации.

Приемку произвел \_\_\_\_\_ Дата выпуска \_\_\_\_\_

*(подпись контролера ОТК)*

Приемку произвел \_\_\_\_\_ Дата выпуска \_\_\_\_\_

*(подпись упаковщика)*